



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925

DENTRO I DIECI ANNI E OLTRE ... *insieme*

*Quando si festeggia un decennale associativo come il nostro è chiaro che ogni
candelina ha nella sua fiamma momenti di cura, momenti di resilienza, ma
soprattutto*

Storie di Donne.

Oggi quelle Donne ti invitano a festeggiare ...



DENTRO I DIECI ANNI E OLTRE ... insieme

CAGLIARI 4 - 6 OTTOBRE 2024

ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
EMAIL karalis.pink@gmail.com - PEC karalis.pink@pec.it WEBSITE: www.karalispinkteam.it



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925

... CHI SIAMO

Siamo le Karalis Pink Team "Daniela Secchi" - Associazione sportiva dilettantistica e di Promozione Sociale, e apparteniamo al cosiddetto "Mondo di donne in Rosa", movimento internazionale IBCPC International Breast Cancer Paddlers Commission che unisce le donne operate di tumore al seno (BCS) e promuove, attraverso la disciplina del Dragon Boat, un messaggio di speranza e gioia di vivere.

... COSA FACCIAMO

Noi Karalis da tempo sperimentiamo questa disciplina, migliorando non solo lo stato fisico, ma soprattutto l'approccio alla vita. Godiamo dello spirito di gruppo che si crea sia durante gli allenamenti che nelle competizioni, dove solo il fatto di potervi partecipare, è un'opportunità per rimettersi in gioco.

Attualmente rappresentiamo l'unica squadra sarda delle donne in rosa e ci sentiamo particolarmente orgogliose ogni volta che rappresentiamo la nostra terra fuori dall'Isola.

La squadra è composta da **circa 50 atlete**, ci alleniamo tre volte la settimana, in tutte le condizioni climatiche, lungo il canale di Molentargius, condividiamo e partecipiamo ad eventi sulla prevenzione, organizziamo Open Day per diffondere la disciplina ed i suoi vantaggi.

"La vita è una pagaiata, ... si va avanti sempre" è il nostro motto, vuol essere il nostro messaggio alle donne ed alle loro famiglie colpite dal tumore, vogliamo essere un esempio positivo, e dimostrare attraverso la nostra esperienza, che una vita "positiva" è possibile anche dopo esser operate.



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"

EMAIL karalis.pink@gmail.com - PEC karalis.pink@pec.it WEBSITE: www.karalispinkteam.it



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925

... DOVE E QUANDO

La manifestazione sportiva avrà luogo nella ridente città di Cagliari. Si disputeranno gare sulla distanza dei 200 mt con imbarcazioni dragon boat standard, non sono previste le consuete categorie BCS e BCS+ Supporter in quanto le squadre saranno formate, in sede di riunione delle capitane, da componenti di ogni singola squadra, l'obiettivo è infatti quello di "unire" gli equipaggi delle varie squadre, per rendere la competizione una vera e propria festa, dove ci si sperimenta con altre donne, ed insieme si arriva al traguardo.

L'evento sarà strutturato su 3 giornate così organizzate:

- **Venerdì 4 ottobre:** accoglienza e accreditamento squadre.
- **Sabato 5 ottobre:** apertura festival, gare dragon boat su distanza dei 200mt, cerimonia dei fiori, premiazioni e cena.
- **Domenica 6 ottobre:** promozione del territorio con tante attività che verranno comunicate con il secondo bollettino.

... MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È prevista una quota di iscrizione pari ad **€ 25 per le atlete** comprensivo di: pacco gara, partecipazione alle gare, utilizzo delle imbarcazioni, del materiale e pranzo del 5 ottobre.

Per gli **accompagnatori non pagaianti** la quota di € 25 comprende l'accesso al campo gara e il pranzo del 5 ottobre.

Le domande per le iscrizioni dovranno pervenire alla mail karalis.pink@gmail.com entro il **30/06/2024** contenente modulo compilato allegato al presente bando e copia del versamento effettuato al conto corrente con le seguenti coordinate:

INTESTAZIONE: ASD-APS Karalis pink team "Daniela Secchi"

IBAN: IT97X0306909606100000156518

CAUSALE: Decennale Karalis 2024 (specificare nome squadra)

L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA DI CHIUDERE ANTICIPATAMENTE LE ISCRIZIONI AL RAGGIUNGIMENTO DEL LIMITE DI ADESIONI PREVISTO.



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925

... CRONOPROGRAMMA EVENTO

VENERDI' 4 OTTOBRE

dalle 10 alle 19: Accoglienza e accreditalmento squadre e consegna pacco gara

ore 21: riunione on line dei capitani (seguirà link)

SABATO 5 OTTOBRE

Ore 09:00: Batterie di gara dei 200 metri

Ore 13:00: Pausa pranzo

Ore 14:00: Batterie di gara dei 200 metri

Ore 15:30: Finali 200 metri

Ore 17:30: Cerimonia dei fiori

Ore 18:00: Premiazioni

Ore 20:30: Cena

DOMENICA 6 OTTOBRE

Visita del territorio in kayak, bicicletta, dragon boat, trekking, trekking urbano, degustazioni.
Maggiori dettagli nel prossimo bollettino.

... NORME DI SICUREZZA

È obbligatorio l'uso del giubbotto di salvataggio. È richiesto il certificato medico agonistico e capacità natatoria (sotto la responsabilità della Capitana di ogni singola squadra).



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925

... ALLOGGI

Di seguito una lista di strutture convenzionate con il nostro decennale. Si tratta di grandi strutture che possono ospitare squadre intere. In ogni caso Cagliari è piena di B&B. La scontistica applicata vale per il tutto il mese di maggio 2024:

1. Best Western Hotel Residence Italia

Via Alfredo Panzini, 67 | 09045 Quartu Sant'Elena (CA) Italy
Tel. +39 070 827070 | www.residenceitaliahotel.it

2. Hotel Residence Ulivi e Palme

Via Pietro Bembo, 25 | 09131 Cagliari (CA)
Tel. 070 485861 | Mobile 345 8036042 | www.uliviepalme.it

3. Hotel Villa Sveva

via dei villini 44, Via Lungo Saline 43B, 09126 Cagliari CA
Tel. 070 372035 | www.hotelvillasveva.it

4. Sardegna hotel

Via Lunigiana, 50 Cagliari, Sardegna - Italia
Tel +39 070286245 | www.sardegnahotelcagliari.it

5. Hotel Quadrifoglio

Via Giuseppe Peretti, 11, 09121 Cagliari CA
Tel. 070 543093 | www.hotelquadrifoglio.net

6. Hotel Poetto

via Montecristo, n°5 09126 Cagliari
Tel. 0708589282 | Mobile +39 3489690030 | www.hotelpoetto.com

7. Caesar's Hotel

Via Darwin 2/4 09126 – Cagliari
Tel: +39 070 340750 | e-mail: prenotazioni@caesarshotel.it

8. Holiday Inn Cagliari

Viale Umberto Ticca 23 – 09122 Cagliari, Italy
Tel: +39 07053791 | [site web](#)

... SPOSTAMENTI

Ci stiamo organizzando per potervi garantire gli spostamenti da e per il campo gara. Vi chiediamo di comunicarci in quale hotel alloggerete in modo da organizzare al meglio. Con il prossimo bollettino vi comunicheremo tutti gli aggiornamenti.

... CONTATTI UTILI

Per qualsiasi domanda non esitate a contattarci!!!

Vita 345 603 1747 || **Marcella** 340 645 7901 || **Diana** 340 480 2305

ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
EMAIL karalis.pink@gmail.com - PEC karalis.pink@pec.it WEBSITE: www.karalispinkteam.it